

A.E.PENTH Volley Ball Γυναικών

ΕΤΟΣ 1^ο

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ 2^ο

Καλημέρα σας

Από τον Τάσο Νικολάκη

Σας ευχαριστούμε όλους εσάς τους αναγνώστες μας για τα πολύ καλά και ενθαρρυντικά λόγια και σχόλιά σας για τη συγκεκριμένη προσπάθεια της ομάδας μας. Μας δίνετε απίστευτη χαρά και κουράγιο για να συνεχίσουμε αυτό που δειλά δειλά ξεκινήσαμε. Πράγματι είναι κάτι πρωτοποριακό και ταυτόχρονα παραδοσιακό και μας δίνει τη δυνατότητα να επικοινωνούμε σε όλο και περισσότερους αναγνώστες τα νέα της ομάδας μας και όχι μόνο.

Έχοντας διανύσει κιόλας τον πρώτο μήνα της φετινής αγωνιστικής περιόδου και συντάσσοντας το δεύτερο τεύχος, θελήσαμε να ορίσουμε μια θεματολογία αλλά και να προσπαθήσουμε να ικανοποιήσουμε ίσως κάποιες προτάσεις σας. Για το λόγο αυτό μπορείτε να μας στέλνετε τα σχόλιά σας αλλά και τις προτάσεις σας στο mail μου nikolakis.anastasios@gmail.com.

Η θεματολογία της εφημερίδας μας θα περιλαμβάνει τις αθλητικές και όχι μόνο δραστηριότητες όλων των τμημάτων της ομάδας μας, συνεντεύξεις, αθλητικές στήλες, καθώς και άλλα θέματα και νέα στο χώρο του Βόλλεϋ.

Γυναικείο Τμήμα

Από το Γιώργο Νικολακάκο

Το Γυναικείο Τμήμα της Ομάδας μας, ενισχύθηκε με αρκετές αθλήτριες, οι οποίες έχουν ενταχθεί πλήρως στο κλίμα της ομάδας και αρχίζουν να δείχνουν στοιχεία καλής αγωνιστικής προσπάθειας και ταυτόχρονα διαθέτοντας ήθος, αξιοπρέπεια και γενικά αρχές που χαρακτηρίζουν το σωματείο μας είτε εντός είτε εκτός των αγωνιστικών χώρων. Ας μην ξεχνάμε ότι μόνο έτσι κτίζονται

ομάδες που μπορούν να έχουν διαρκή πρωταγωνιστικό ρόλο και διάρκεια ζωής. Αξίζει επίσης να επισημάνουμε ότι την ομάδα μας απαρτίζουν αθλήτριες με πανεπιστημιακό υπόβαθρο αλλά και αθλήτριες καταξιωμένες στον εργασιακό τους χώρο.



Γυναικεία Ομάδα 2015-16. Από αριστερά: Καφίρη Μαρίτα, Τσαπούρη Μίνα, Παναγιωτοπούλου Νίκη, Μάνου Μαρία, Παπά Άντζελα, Ταγκλή Μαρία, Τζιορίδη Δανάη, Χρήστου Αλεξάνδρα, Καλαφάτη Ζένη, Νικολάκη Ειρήνη, Καραπιέρη Μαρίνα, Λιαδάκη Πελαγία, Νάσιου Κωνσταντίνα. Προπονητής ο κ. Μενδρινός Γιώργος.

Παρουσίαση Γυναικείου Τμήματος

Από το Γιώργο Νικολακάκο

Στη συνέχεια θα ακολουθήσουν σύντομα βιογραφικά των αθλητριών μας, αρχίζοντας από τις αθλήτριες που μεταγράφηκαν φέτος στην ομάδα μας, η παρουσίαση των οποίων θα συνεχιστεί και στα επόμενα τεύχη στο αντίστοιχο άρθρο.

Παπά Άντζελα

Η Άντζελα γεννήθηκε το 1997, έχει ύψος 1.85 και αγωνίζεται στη θέση της διαγώνιας. Ξεκίνησε την επαφή της με το βόλεϊ στις υποδομές του Ο.Κ.Α Αρκάδι Ρεθύμνου, στον οποίο αγωνίστηκε μέχρι και τη σεζόν 2014-15.



Νοέμβριος 2015



Άντζελα Παπά

Ταγκλή Μαρία

Η Μαρία γεννήθηκε το 1994, έχει ύψος 1.85 και αγωνίζεται στη θέση της κεντρικού. Ξεκίνησε την επαφή της με το βόλεϊ στον ΟΦΑ Απολλώνιο Κερατσινίου. Τη σεζόν 2013-14 μεταγράφηκε στην ομάδα του Αίολου Ταύρου και την σεζόν 2014-15 αγωνίστηκε στην ομάδα του ΑΓΣ Άρτεμις Κορυδαλλού.



Μαρία Ταγκλή

Τζιορίδη Δανάη

Η Δανάη γεννήθηκε το 1996, έχει ύψος 1.80 και αγωνίζεται στη θέση της ακραίας - διαγώνιας. Ξεκίνησε στο Θρίαμβο Χαϊδαρίου στον οποίο αγωνίστηκε τις σεζόν 2009-10 και 2010-11. Συνέχισε στο Αιγάλεω τις σεζόν 2011-12 και 2012-13. Τις σεζόν 2013-14 και 2014-15 πήρε μεταγραφή και αγωνίστηκε στον ΑΟ Πήγασο Χαϊδαρίου.



Δανάη Τζιορίδη



κράτησε 2.5 ώρες και παίχτηκαν ολοκληρωμένα 5 σετ



Ο προπονητής μας σε αυτά τα φιλικά χρησιμοποίησε εξάδες συγκεκριμένες με μοναδικό σκοπό την προσαρμογή τους στα δικά του δεδομένα. Ειδικά στον αγώνα με την ομάδα της Κορίνθου σαν τελευταίο φιλικό πριν τις επίσημες υποχρεώσεις σε πρωτάθλημα και κύπελλο χρησιμοποίησε εξάδες που



Ενέργειες Διοίκησης

Από τον Τάσο Νικολάκη

1. Αθλητικός Εξοπλισμός

Τη φετινή αγωνιστική περίοδο η ομάδα μας θα φορέσει εμφανίσεις, φόρμες και μπουφάν της εταιρίας MACRON.



2. Ασφαλιστήριο Συμβόλαιο

Η Επιτροπή Διοίκησης του τμήματος Βόλλεϋ της ομάδας μας πραγματοποίησε άλλη μια υπόσχεσή της, καλύπτοντας με ετήσιο ομαδικό συμβόλαιο ζωής κάθε αθλήτρια του γυναικείου τμήματος.

3. Αγιασμός της Ομάδας

Την Παρασκευή 25.9.2015, στο Νέο Κλειστό Γυμναστήριο Ρέντη πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος αγιασμός της Ομάδας μας. Μια ενέργεια που γίνεται κάθε χρόνο πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου.

Φιλικά

Από τον Τάσο Νικολάκη

Με δυο φιλικά (Τετάρτη, Σάββατο) έκλεισε ο κύκλος προετοιμασίας για την γυναικεία μας ομάδα. Την Τετάρτη 30/9 με την ομάδα του Φοίνικα η οποία αγωνίζεται στην Α' τοπική Κατηγορία, το οποίο κράτησε 1.5 ώρες και παίχτηκαν ολοκληρωμένα 3 σετ και το Σάββατο 3/10 με την ομάδα της Κορίνθου η οποία αγωνίζεται στην Α2 Κατηγορία, το οποίο

ανταποκρίθηκαν στα δικά του πλάνα με πολύ καλό τρόπο και έδειξαν ότι με τις προπονήσεις της επόμενης εβδομάδας η ομάδα μας θα είναι έτοιμη για το νέο της ξεκίνημα.

Διοργανώσεις 2015-2016

Από τον Τάσο Νικολάκη

Η Γυναικεία ομάδα μας συμμετέχει σε δύο διοργανώσεις, μία της Ε.Ο.ΠΕ. και μία της Ε.Σ.ΠΕ.Δ.Α.

Διοργάνωση Κυπέλλου Ε.Ο.ΠΕ.

A.E.PENTH - ΙΡΙΣ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ 3-0

Με το δεξί ξεκίνησε η νέα αγωνιστική χρονιά απέναντι σε μια αξιόλογη ομάδα την Ίριδα Νέας Σμύρνης για το θεσμό του κυπέλλου ΕΟΠΕ. Εχθές Σάββατο 10/10 στο Νέο Κλειστό Ρέντη η γυναικεία ομάδα μας παίζοντας κατά διαστήματα πολύ καλά νίκησε την ομάδα της Ίριδας με 3-0 σετ (25-16, 25-23, 25-14) και προκρίθηκε στην επόμενη φάση.



Διοργάνωση Πρωταθλήματος Β' Εθνικής Ε.Σ.ΠΕ.Δ.Α. (Β' Όμιλος)

A.E.PENTH - ΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ 2-3

Με ήττα ξεκίνησε η γυναικεία μας ομάδα το πρωτάθλημα τη νέα σεζόν απέναντι στην ομάδα ΑΣ Η Ηλιούπολης με 2-3 (12-25, 25-23, 20-25, 25-20, 11-15) σερ στον εντός έδρας αγώνα που έγινε χθες Τετάρτη 14.10.2015

Η ομάδα μας δεν παρουσίασε το καλό της αγωνιστικό πρόσωπο και σε συνδυασμό με το πολύ καλό παιχνίδι της αντιπάλου ομάδας ήρθε φυσιολογικά η ήττα. Βέβαια φτάνοντας ο αγώνας στο 5ο σετ όλα μπορούσαν να γίνουν αλλά οι λάθος επιλογές μας μετά το 10-10 ήταν ικανές να φέρουν το χάσιμο του σετ και φυσικά του αγώνα.

Συγχαρητήρια στην ομάδα της ΑΣ Ηλιούπολης για την παρουσία της στο γήπεδο και για την δίκαιη νίκη της. Επίσης να ευχηθούμε στη διαγώνιο της ομάδας περαστικά και γρήγορα ξανά κοντά στην ομάδα της.



Τα υπόλοιπα αποτελέσματα της 1ης αγωνιστικής ήταν

ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝΑΣ-ΓΣ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ 1-3
ΑΟ ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ-ΑΕΓ ΑΙΞΩΝΗ 3-1
ΑΟ ΕΝΩΣΗ ΙΛΙΟΥ - ΑΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 1-3
ΑΟΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ - ΓΑΝΣ ΙΡΙΣ 3-0

Το παιχνίδι ΑΓΟΓ ΕΥΡΥΑΛΗ-ΟΦΑ ΑΠΟΛΛΩΝΙΟΣ αναβλήθηκε, λόγω της ανόδου στην Α2 της Ευρυάλης, τη θέση της οποίας στο πρωτάθλημα, αναμένεται να καταλάβει σήμερα ο Άρης Αμφιάλης, ως

πρώτος επιλαχών του περσινού πρωταθλήματος της Α' ΕΣΠΕΔΑ.

ΓΣ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ - Α.Ε.ΡΕΝΤΗ 0-3

Την πρώτη της νίκη έκανε στις 21.10.2015, η γυναικεία μας ομάδα στον εκτός έδρας αγώνα με αντίπαλο την ομάδα Άγιοι Ανάργυροι στο κλειστό του Καματερού με 0-3 (22-25, 14-25, 17-25). Η ομάδα μας για δεύτερο συνεχόμενο αγώνα δεν απέδωσε τα αναμενόμενα και μόνο σε μικρά χρονικά διαστήματα έπαιξε καλής ποιότητας βόλεϊ κυρίως στα δυο τελευταία σετ απέναντι σε μια αξιόμαχη ομάδα που ίσως δημιουργήσει πρόβλημα στους αντιπάλους της, στους αγώνες μέσα στην έδρα της.

Τα υπόλοιπα αποτελέσματα της 2ης αγωνιστικής ήταν
ΑΟΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ 3-1
ΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ-ΑΠΣ ΑΡΗΣ ΑΜΦΙΑΛΗΣ 3-0
ΑΕΓ ΑΙΞΩΝΗ-ΑΟ ΕΝΩΣΗ ΙΛΙΟΥ 3-0,
ΟΦΑ ΑΠΟΛΛΩΝΙΟΣ-ΑΟ ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ 3-0
ΓΑΝΣ ΙΡΙΣ-ΑΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ 2-3

Η βαθμολογία μετά το τέλος της 2ης αγωνιστικής έχει διαμορφωθεί ως εξής

1. ΑΟΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	6 (6-1)
2. ΑΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	5 (6-2)
3. ΑΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ	5 (6-3)
4. ΑΕ ΡΕΝΤΗ	4 (5-3)
5. ΟΦΑ ΑΠΟΛΛΩΝΙΟΣ	3 (3-0)
6. ΑΕΓ ΑΙΞΩΝΗ	3 (4-3)
7. ΑΟ ΠΗΓΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	3 (3-4)
8. ΓΣ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	3 (3-4)
9. ΓΑΝΣ ΙΡΙΣ	1 (2-6)
10. ΑΟΝΣ ΜΙΛΩΝ	0 (2-6)
11. ΑΟ ΕΝΩΣΗ ΙΛΙΟΥ	0 (1-6)
12. ΑΠΣ ΑΡΗΣ ΑΜΦΙΑΛΗΣ	0 (0-3)

Τμήμα Κορασίδων

Από το Γιώργο Νικολακάκο

Το Τμήμα Κορασίδων συμμετέχει στο Πρωτάθλημα ΕΣΠΕΔΑ και συγκεκριμένα στη 2η Κατηγορία στον 3ο όμιλο.

ΑΕ ΡΕΝΤΗ-ΤΕΛΑΜΩΝΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ 3-0

Με νίκη ξεκίνησε η νέα αγωνιστική χρονιά για τις κορασίδες μας απέναντι σε μια αξιόλογη ομάδα τον Τελαμώνα Σαλαμίνας για το πρωτάθλημα κορασίδων Β' Κατηγορίας ΕΣΠΕΔΑ. Το Σάββατο 17/10 στο Νέο Κλειστό Ρέντη η ομάδα μας παίζοντας κατά διαστήματα πολύ καλό βόλεϊ νίκησε την ομάδα του Τελαμώνα με 3-0 σετ (25-22, 25-16, 25-17).

Στο άλλο παιχνίδι του ομίλου η Άρτεμις Κορυδαλλού επικράτησε εντός έδρας της Ένωσης Ιλίου με 3-1.



ΑΕ ΡΕΝΤΗ - ΑΡΤΕΜΙΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ 0-3

Με ήττα συνέχισαν οι κορασίδες μας απέναντι στο φαβορί του ομίλου Άρτεμις Κορυδαλλού για το πρωτάθλημα κορασίδων Β' Κατηγορίας ΕΣΠΕΔΑ. Σήμερα Σάββατο 25/10 στο Νέο Κλειστό Ρέντη η ομάδα μας παίζοντας κατά διαστήματα καλό βόλεϊ έχασε από την Άρτεμις Κορυδαλλού με 0-3 σετ (11-25, 17-25, 21-25).

Στο άλλο παιχνίδι του ομίλου η Ένωση Ιλίου κέρδισε τον Τελαμώνα Σαλαμίνας με 3-0 σετ στο Κλειστό Γυμναστήριο του Ίλιου.



ΑΟ ΕΝΩΣΗ ΙΛΙΟΥ – ΑΕ ΡΕΝΤΗ 2-3

Με νίκη συνέχισε η ομάδα των κορασίδων μας απέναντι σε μια αξιόλογη ομάδα την Ένωση Ιλίου για το πρωτάθλημα κορασίδων Β' Κατηγορίας ΕΣΠΕΔΑ. Το Σάββατο 31/10 στον εκτός έδρας αγώνα στο γήπεδο του Ίλιου η ομάδα μας παίζοντας κατά διαστήματα πολύ καλό βόλεϊ και δείχνοντας επιτέλους πάθος και τον τσαμπούκα του νικητή, νίκησε την ομάδα της Ένωσης Ιλίου με 2-3 σετ (24-26, 19-25, 25-21, 25-21, 15-17) ανεβαίνοντας στην δεύτερη θέση του βαθμολογικού πίνακα.

Στο άλλο παιχνίδι του ομίλου η Άρτεμις Κορυδαλλού κέρδισε εντός έδρας τον Τελαμώνα Σαλαμίνας με 3-0 σετ.

Η βαθμολογία του ομίλου μετά το τέλος του 1ου γύρου διαμορφώθηκε ως εξής

1. ΑΓΣ ΑΡΤΕΜΙΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	6 (6-1)
2. ΑΕ ΡΕΝΤΗ	5 (6-5)
3. ΑΟ ΕΝΩΣΗ ΙΛΙΟΥ	4 (6-6)
4. ΑΟ ΤΕΛΑΜΩΝ	3 (0-9)

Οι Υποστηρικτές μας

Από τον Τάσο Νικολάκη

Υποστηρικτές στην προσπάθειά μας για τη δημιουργία μιας ομάδας πρότυπο, που θα πρωταγωνιστεί στα σαλόνια των Εθνικών Κατηγοριών, αλλά και θα παρέχει υψηλού επιπέδου εκμάθηση του αθλήματος είναι οι ακόλουθοι

✓ Χρυσός Υποστηρικτής

- CORE A.E.



✓ Ασημένιος Υποστηρικτής

- MAD DOG A.E.



✓ Χάλκινος Υποστηρικτής

- FRIGI E.Π.Ε.



✓ Υποστηρικτές

- Νικολακάκος Γιώργος



- Καφίρης Νίκος



ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ !!!